Noviembre

Escuela secundaria/preparatoria Freedom

Menú de desayuno de la escuela secundaria

2 Galleta redonda de avena con plátano y chispas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala	**3** Sándwiches de uva sin corteza Sándwiches sin corteza de fresa Variedad de cereales Plátano fresco Manzanas Gala	**4** Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Plátano fresco Zumo de naranja	**5** Magdalenas de arándanos Magdalenas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala	**6** *No hay clases - Capacitación del personal*
9 Galleta redonda de avena con plátano y chispas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala	**10** Sándwiches de uva sin corteza Sándwiches sin corteza de fresa Variedad de cereales Plátano fresco Manzanas Gala	**11** Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Plátano fresco Zumo de naranja	**12** Magdalenas de arándanos Magdalenas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala	**13** Sándwiches de uva sin corteza Sándwiches sin corteza de fresa Variedad de cereales Vaso de puré de manzana Plátano fresco
16 Galleta redonda de avena con plátano y chispas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala	**17** Sándwiches de uva sin corteza Sándwiches sin corteza de fresa Variedad de cereales Plátano fresco Manzanas Gala	**18** Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Plátano fresco Zumo de naranja	**19** Magdalenas de arándanos Magdalenas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala	**20** Sándwiches de uva sin corteza Sándwiches sin corteza de fresa Variedad de cereales Vaso de puré de manzana Plátano fresco
23 Galleta redonda de avena con plátano y chispas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala	**24** Sándwiches de uva sin corteza Sándwiches sin corteza de fresa Variedad de cereales Plátano fresco Manzanas Gala	**25** Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Plátano fresco Zumo de naranja	**26** *Vacaciones de Acción de Gracias*	**27** *Vacaciones de Acción de Gracias*
30 Galleta redonda de avena con plátano y chispas de chocolate Variedad de cereales Naranja fresca Manzanas Gala				

De conformidad con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, así como las instituciones que participan en los programas del USDA o los administran, tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, religión, sexo, discapacidad, edad, estado civil, situación familiar o parental, ingresos provenientes de programas de asistencia pública, creencias políticas o represalias por actividades previas relacionadas con los derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todos los motivos se aplican a todos los programas). Los recursos y los plazos para presentar quejas varían según el programa o el incidente.

Las personas con discapacidad que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra grande, audiocinta, lenguaje de señas americano, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local que administra el programa o con el USDA a través del Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones al 711 (voz y TTY). Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés.

Para presentar una queja por discriminación en un programa, complete el Formulario de Queja por Discriminación en Programas del USDA, AD-3027 , disponible en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en un programa y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA e incluya en ella toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992 . Envíe su formulario o carta completa al USDA antes de:

Correo postal: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, DC 20250-9410;
fax: (202) 690-7442 ; o
Correo electrónico: program.intake@usda.gov .

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.