Noviembre

Escuela secundaria/preparatoria Libertad

Menú del almuerzo de la escuela secundaria

2 Alitas deshuesadas Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca	**3** Sopa de tomate Sándwich de queso a la plancha Tiras de pollo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca	**4** Sándwich Sloppy Joe Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca	**5** Quesadilla de pollo y queso Sándwich de pollo picante Pizza de queso Pizza de salchicha Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Papas fritas onduladas Frijoles horneados vegetarianos Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Coba	**6** *No hay clases - Capacitación del personal*

9 Pollo a la naranja mandarina Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Judías verdes Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubos	**10** Sándwich de pavo y queso Tiras de pollo picantes Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Frijoles refritos Maíz en grano entero Sonrisas de patata Guisantes Zanahorias en rodajas al vapor Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Mandarinas	**11** Palitos de tostada francesa Hamburguesa de salchicha de cerdo Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Puré de papas Maíz en grano entero Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Vaso de fruta con bayas variadas	**12** Taco de carne para caminar Sándwich de pollo crujiente Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Papas fritas onduladas Maíz en grano entero Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Mandarinas	**13** Pollo frito estilo palomitas Pizza Dunkers Pizza de queso Pizza de pollo Buffalo Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Floretes de brócoli al vapor Puré de papas Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Bocados de piña
16 Nuggets de pollo Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de salchicha Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Frijoles horneados vegetarianos Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Coba	**17** Pasta rotini Alfredo con pollo Tiras de pollo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Judías verdes Papas fritas onduladas Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubos	**18** Barra de patatas asadas Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Papas fritas onduladas Verduras mixtas Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Vaso de fresas en cubos	**19** Nachos de carne y queso Sándwich de pollo picante Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Judías verdes Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Papas fritas onduladas Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Coba	**20** Perrito caliente con chile Pizza Dunkers Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de pollo Buffalo Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Frijoles horneados vegetarianos Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubos

23 Alitas de pollo tradicionales Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Papas fritas onduladas Zanahorias en rodajas al vapor Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Bocados de piña	**24** Espaguetis con albóndigas Tiras de pollo picantes Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Patatas gajo con piel Maíz en grano entero Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Mandarinas	**25** Pan plano con costillas a la barbacoa Hamburguesa en panecillo Hamburguesa con queso en pan Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca	**26** *Vacaciones de Acción de Gracias*	**27** *Vacaciones de Acción de Gracias*
30 Pollo teriyaki a la barbacoa Hamburguesa con queso en pan Hamburguesa en panecillo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo Buffalo Wrap César de pollo Wrap de pollo crujiente con aderezo ranch Zanahorias baby Floretes de brócoli Floretes de coliflor Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca				

De conformidad con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, así como las instituciones que participan en los programas del USDA o los administran, tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, religión, sexo, discapacidad, edad, estado civil, situación familiar o parental, ingresos provenientes de programas de asistencia pública, creencias políticas o represalias por actividades previas relacionadas con los derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todos los motivos se aplican a todos los programas). Los recursos y los plazos para presentar quejas varían según el programa o el incidente.

Las personas con discapacidad que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra grande, audiocinta, lenguaje de señas americano, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local que administra el programa o con el USDA a través del Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones al 711 (voz y TTY). Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés.

Para presentar una queja por discriminación en un programa, complete el Formulario de Queja por Discriminación en Programas del USDA, AD-3027 , disponible en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en un programa y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA e incluya en ella toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992 . Envíe su formulario o carta completa al USDA antes de:

Correo postal: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, DC 20250-9410;
fax: (202) 690-7442 ; o
Correo electrónico: program.intake@usda.gov .

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.