

Febrero

Escuela secundaria/preparatoria Freedom

Menú de desayuno de la escuela secundaria

Plato principal de desayuno Tostada francesa y salchicha Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1% Varios. Queso en hebras	2	Plato principal de desayuno Ronda de avena con chispas de chocolate y plátano Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	3	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Zumo de naranja Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	4	Plato principal de desayuno Huevo duro Muffin inglés y gelatina Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	5	Plato principal de desayuno Gofre belga Tortilla de queso Variedad de cereales Fruta Taza de puré de manzana Plátano fresco Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1%	6
Plato principal de desayuno Tostada francesa y salchicha Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1% Varios. Queso en hebras	9	Plato principal de desayuno Desayuno redondo definitivo de avena con chispas de chocolate Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	10	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Zumo de naranja Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	11	Plato principal de desayuno Pan de plátano Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	12	Plato principal de desayuno Gofre belga Tortilla de queso Variedad de cereales Fruta Taza de puré de manzana Plátano fresco Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1%	13
<i>No hay clases - Capacitación del personal</i>	16	Plato principal de desayuno Ronda de avena con chispas de chocolate y plátano Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	17	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Zumo de naranja Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	18	Plato principal de desayuno Huevo duro Muffin inglés y gelatina Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	19	Plato principal de desayuno Gofre belga Tortilla de queso Variedad de cereales Fruta Taza de puré de manzana Plátano fresco Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1%	20

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.