

Febrero

Escuela secundaria/preparatoria Freedom

Menú de almuerzo de la escuela secundaria

Plato principal del almuerzo 2	Plato principal del almuerzo 3	Plato principal del almuerzo 4	Plato principal del almuerzo 5	Plato principal del almuerzo 6
Pollo a la mandarina Hamburguesa con queso en pan Pizza de queso Pizza de salchicha Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Papas fritas onduladas Verduras mixtas Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubitos Granos Rollo de huevo de pollo Arroz frito con verduras Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	Pasta Rotini Alfredo con Pollo Tiras de pollo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo César Almuerzo divertido con mantequilla de maní y mermelada de uva Almuerzo divertido con mantequilla de maní y mermelada de fresa Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Ramilletes de brócoli al vapor Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Coba Granos Mini tostadas de ajo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	Palitos de tostada francesa Hamburguesa de salchicha de cerdo Sándwich Sloppy Joe Pizza de queso Pizza de salchicha Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Zanahorias en rodajas al vapor Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Peras cortadas en cubitos Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	Tacos suaves de pollo Sándwich de pollo picante Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Frijoles horneados vegetarianos Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Frutas mixtas Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Salsa suave Paquete de crema agria	Barra de papa al horno Palitos de Bosco Pizza de queso Pizza de pepperoni Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Puré de papas Maíz en grano entero Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Taza de puré de manzana Granos Mini tostadas de ajo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Salsa marinara

Plato principal del almuerzo Nuggets de pollo Hamburguesa con queso en pan Pizza de queso Pizza de salchicha Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Verduras mixtas Sonrisas de patata Frijoles horneados vegetarianos Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Peras cortadas en cubitos Granos Pretzel suave Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	9 Plato principal del almuerzo Espaguetis y albóndigas Sándwich de cerdo desmenuzado Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo César Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Judías verdes Papas fritas onduladas Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Taza de puré de manzana Taza de fresas en cubitos Granos Mini tostadas de ajo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	10 Plato principal del almuerzo Sándwich de queso a la parrilla Sopa de tomate Tiras de pollo Pizza de queso Pizza de salchicha Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Patatas gajo con piel Zanahorias en rodajas al vapor Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubitos Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	11 Plato principal del almuerzo Nachos de carne y queso Sándwich de pollo empanizado Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Guisantes Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Mandarinas Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	12 Plato principal del almuerzo Mini perritos de maíz Palitos de Bosco Pizza de queso Pizza de pepperoni Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Papas fritas onduladas Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubitos Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Salsa marinara	13
--	--	---	---	---	-----------

No hay clases - Capacitación del personal	16 Plato principal del almuerzo Pan plano de costillas a la barbacoa Tiras de pollo Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo César Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Patatas gajo con piel Frijoles horneados vegetarianos Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Peras cortadas en cubitos Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	17 Plato principal del almuerzo Pollo y waffles con almíbar Sándwich Sloppy Joe Pizza de queso Pizza de salchicha Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Judías verdes Sonrisas de patata Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Frutas mixtas Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Jarabe de desayuno	18 Plato principal del almuerzo Quesadilla de queso Sándwich de pollo picante Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Verduras mixtas Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubitos Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Salsa suave Paquete de crema agria	19 Plato principal del almuerzo Barra de papa al horno Palitos de Bosco Pizza de queso Pizza de pepperoni Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Puré de papas Maíz en grano entero Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Taza de puré de manzana Granos Mini tostadas de ajo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Salsa marinara	20
---	---	--	--	---	---------------

Plato principal del almuerzo Alitas sin hueso Hamburguesa con queso en pan Pizza de queso Pizza de salchicha Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Papas fritas onduladas Frijoles horneados vegetarianos Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubitos Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	23	Plato principal del almuerzo Albóndigas asiáticas Sándwich de cerdo desmenuzado Pizza de queso Pizza de pepperoni de pavo Wrap de pollo estilo búfalo Wrap de pollo César Wrap crujiente de pollo ranchero Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Fruta Manzanas Gala Naranja fresca Peras cortadas en cubitos Granos Arroz frito con verduras Rollo de huevo de pollo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa	24	Plato principal del almuerzo Sándwich de pavo y queso Sopa de pollo con fideos Tiras de pollo Pizza de queso Pizza de salchicha Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Judías verdes Sonrisas de patata Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Frutas mixtas Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Jarabe de desayuno	25	Plato principal del almuerzo Nachos de carne y queso Sándwich de pollo picante Pizza de queso Pizza de pepperoni Wrap de pollo estilo búfalo Verduras Zanahorias baby Floretes de brócoli Coliflor en floretes Palitos de apio Tomates cherry Rodajas de pepino Lechuga romana Tater Tots Verduras mixtas Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Naranja fresca Melocotones en cubitos Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa Condimentos Aderezo Ranch Salsa picante Paquete de ketchup Mayonesa Salsa suave Paquete de crema agria	26	27	No hay clases - Receso de conferencia
--	-----------	---	-----------	--	-----------	--	-----------	-----------	---

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, religión, sexo, discapacidad, edad, estado civil, situación familiar/parental, ingresos provenientes de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalias por actividades previas de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los recursos y los plazos para presentar quejas varían según el programa o incidente.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de Queja por Discriminación en el Programa del USDA, [AD-3027](#), disponible en línea en [Cómo Presentar una Queja por Discriminación en el Programa](#) y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA e incluya en ella toda la información solicitada. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al [\(866\) 632-9992](#). Envíe su formulario o carta completos al USDA por: