

Marzo

Escuela secundaria/preparatoria Freedom

Menú de desayuno de la escuela secundaria

Plato principal de desayuno Uvas Uncrustables Uncrustables de fresa Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1% Varios. Queso en hebras	2	Plato principal de desayuno Ronda de avena con chispas de chocolate y plátano Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	3	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Zumo de naranja Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	4	Plato principal de desayuno Muffin de chocolate Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	5	Plato principal de desayuno Uvas Uncrustables Uncrustables de fresa Variedad de cereales Fruta Taza de puré de manzana Plátano fresco Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1%	6	
Plato principal de desayuno Uvas Uncrustables Uncrustables de fresa Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1% Varios. Queso en hebras	9	Plato principal de desayuno Ronda de avena con chispas de chocolate y plátano Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	10	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Zumo de naranja Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	11	Plato principal de desayuno Muffin de chocolate Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	12	<i>No hay clases - Capacitación del personal</i>		13
Plato principal de desayuno Uvas Uncrustables Uncrustables de fresa Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1% Varios. Queso en hebras	16	Plato principal de desayuno Ronda de avena con chispas de chocolate y plátano Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	17	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Zumo de naranja Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	18	Plato principal de desayuno Muffin de chocolate Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	19	Plato principal de desayuno Uvas Uncrustables Uncrustables de fresa Variedad de cereales Fruta Taza de puré de manzana Plátano fresco Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1%	20	

Plato principal de desayuno Uvas Uncrustables Uncrustables de fresa Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1% Varios. Queso en hebras	23	Plato principal de desayuno Ronda de avena con chispas de chocolate y plátano Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	24	Plato principal de desayuno Sándwich de salchicha, huevo y queso Variedad de cereales Fruta Plátano fresco Zumo de naranja Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	25	Plato principal de desayuno Muffin de chocolate Variedad de cereales Fruta Naranja fresca Manzanas Gala Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche al 1% Leche con chocolate sin grasa	26	Plato principal de desayuno Uvas Uncrustables Uncrustables de fresa Variedad de cereales Fruta Taza de puré de manzana Plátano fresco Granos Palitos de Graham de Scooby Doo Leche Leche con chocolate sin grasa Leche al 1%	27
<i>No hay clases - Vacaciones de primavera</i>	30	<i>No hay clases - Vacaciones de primavera</i>	31						

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, religión, sexo, discapacidad, edad, estado civil, situación familiar/parental, ingresos provenientes de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalias por actividades previas de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los recursos y los plazos para presentar quejas varían según el programa o incidente.

Las personas con discapacidad que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (por ejemplo, braille, letra grande, audio, lenguaje de señas americano, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local que administra el programa o con el USDA a través del Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones al 711 (voz y TTY). Además, la información del programa podría estar disponible en otros idiomas además del inglés.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de Queja por Discriminación en el Programa del USDA, [AD-3027](#), disponible en línea en [Cómo Presentar una Queja por Discriminación en el Programa](#) y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA e incluya en ella toda la información solicitada. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al [\(866\) 632-9992](#). Envíe su formulario o carta completos al USDA por:

correo: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, DC 20250-9410;
fax: [\(202\) 690-7442](#); o
correo electrónico: program.intake@usda.gov.

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.